



## ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

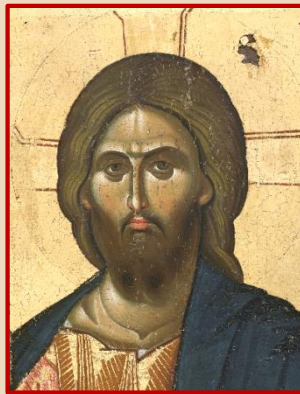
### Стихира на Господи Возвах

Постное время скетло начнем, к подвигом  
дѣховным себе подложивше, очистим дѣшѣ,  
очистим плоть, постимся также в снѣдѣх от  
всѣхъ страсти, добродѣтели наслаждающе дѣха:  
в нихже совершающе любовию, да сподобимся вен  
видѣти всечестнѣю страсть Христа Бога и святѣю  
Пасхѣ, дѣховно радѣюще.

Мы находимся у преддверия Великого поста, и на грани между подготовительными неделями <...> и самим Великим постом стоит Прощёное воскресенье – день, когда мы должны бы, уже приготовленные окончательно и бесповоротно, примириться с Богом, с самими собой и со всеми людьми вокруг нас. <...>

Иоанн Креститель и Сам Спаситель говорили: покайтесь – то есть оторвитесь от земли, от соблазна, от порабощения всему земному и вперьте свои глаза в Бога и идите к Нему. Но, говорил Иоанн Креститель, на пути принесите достойные плоды своего покаяния (Лк. 3; 8). Плакаться недостаточно, признавать свою вину недостаточно – надо исправить свой путь. И не только свой путь выправить, но исправить по отношению ко всем людям, которые от нас пострадали, всё то, что может быть исправлено. <...>

Говорить о том, что человек покаялся, когда он и не меняется, и не исправляет прошлое, совершенно напрасное дело. <...> Иначе произносимые нами слова «прости меня Христа ради!» и ответ «Бог простит!» являются просто ложью, лицемерием, пустотой. Легко просить прощения у человека, которого, как ты чувствуешь, ты не очень обидел, который легко тебя простит, пожав плечами. Но раньше, чем просить прощения, мы должны перед собой поставить вопрос: как глубоко я этого человека ранил – не в моих глазах, в его глазах и в Божиих глазах? <...> И с другой стороны, когда к нам обращается человек и просит прощения, мы также должны перед собой поставить вопрос: <...> что он сказал или сделал, от чего моя душа ещё не исцелена, от чего во мне кипит негодование, от чего горечь пронизала мою душу, и сердце, и ум, отчего у меня нет воли ему служить, как брату, как ближнему, по-евангельски? Эти вопросы мы должны ставить себе заранее, а не в мгновение, когда человек подходит, – тогда уже поздно. <...> Примирение достигается только ценой



### Перевод

Время поста встретим с радостью, к духовным подвигам себя подготовив, очистим душу, очистим тело, воздержимся от всякой страсти так же, как и от пищи, добродетелями достигнем умиротворения в душе! Через них же совершенствуясь в любви, да будем достойны видеть всечестные страдания Христа Бога и Святую Пасху, радуясь духовно!

окончательного отказа от себя самого. Христос нас потому мог примирить с Богом, что Он свою жизнь отдал. На кресте Он смог сказать: *«Отче! прости им, ибо не знают, что делают»* (Лк. 23; 34). И каждый из нас должен рано или поздно осознать, что порой только очень большой ценой мы можем заслужить прощение и порой такой же большой ценой мы можем себя победить и одарить человека прощением так, чтобы ничего больше не осталось между нами, кроме жертвенной, крестной взаимной любви.

Но простить не обязательно значит забыть. Не в том смысле, чтобы сохранить в памяти совершённое зло, а чтобы запомнить, что в этом человеке, которого я простил, есть некоторая слабость, может быть, ещё не исцелённая, которая, если ему только дать повод, может вылиться в новую обиду, новое падение. И человека, которого мы простили, мы должны оберегать от всего того в нас самих, что могло бы его привести к новому гневу, новому греху. И то же самое относится, конечно, к нам самим. Мы должны научиться познавать в себе эту слабость, которая сделала возможным с нашей стороны нанесение обиды, унижения, боли, осквернения другому человеку, и за ней следить всё время, чтобы она не прорвалась новым грехом. <...>

Просмотрите свои души, просмотрите свою жизнь, подумайте о том, что вы можете сделать и чем вы можете стать, и будьте готовы завтра подойти к тем людям, которых вы ранили, и попросить прощения. Если подойдёт к вам кто-то, кто вас ранил, либо найдите в себе мужество простить – но простить истинно, либо найдите в себе более, может быть, страшное мужество сказать: *«У меня нет сил тебя простить. Помолись обо мне, чтобы я достаточно исцелился и был в состоянии простить тебя – не словом, а всей глубиной своей души».*

Митрополит Антоний Сурожский

## **ПРИХОЖАНАЯ** на заметку

**Откуда пошла традиция просить прощение в Прощеное воскресенье?**

Просить прощение перед началом Великого поста одна из самых древних традиций. В Египте или Палестине монахи на время Великого поста уходили поодиночке в пустыню. Там они проводили 40 дней практически без пищи и воды. Они не были уверены, что пустыня не станет их последним пристанищем. Монахи понимали, что они могут умереть, поэтому за день до расставания они примирались друг с другом: просили прощения за все. Отсюда и пошло название Прощеное воскресенье.

**Почему мы просим прощения на Прощёное воскресенье?**

Священнослужители говорят, что древнейшей церковной традиции положил начало Иисус Христос со словами, звучащими в Евангелии от Матфея: *«Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших»* (Мф. 6:14-15).

Смысл слов в том, что необходимо прощать обиды своим ближним. В этот день на литургии читают Евангелие из Нагорной проповеди Христа.

Настоятель храма первым просит прощения у прихожан и кланяется им. После священнослужители и миряне говорят друг другу «прости». Необходимо очистить свое сердце и душу от обид, чтобы вступить в Великий пост, примирившись со всеми близкими.

**У кого надо просить прощения в Прощеное воскресенье?**

В первую очередь надо попросить прощения у тех, кого вы действительно обидели, причинили боль. Однако церковная традиция говорит о том, что мы должны просить прощения у всех. Поскольку мы могли обидеть человека нечаянно. Если у вас просит прощения человек, который ничем вас не обидел, ответьте ему словами «Бог простит, и я прощаю».

**Как правильно просить прощение?**

В русском языке есть два слова: «прости» и «извини». Многие считают их синонимами, однако у этих слов совершенно разные значения.

«Извини» означает «выведи меня из вины». Другими словами – сделай меня невиновным, я не виноват. Слово «прости» означает, что человек признал свою вину и раскаялся.

В Прощеное воскресенье правильно говорить «прости». Таким образом мы просим Бога принять виноватого человека, но готового меняться и становиться лучше.

## **Преступление и наказание**

Этим летом, как и обычно, мы с мужем ходили в лес, за грибами. Возвращаясь с полными корзинами, на просеке я увидела лежащий на земле нож – видимо, кто-то из грибников его потерял. Мне раньше не раз попадались на глаза утерянные ножи, и как-то я их не трогала. А тут вдруг соблазнилась: хороший ножик, складной, качественный, удобный – таким только грибы и резать. Долго я мучилась – брать-не брать, всё-таки взяла...

Зато вскоре я потеряла очки. Вернее, сначала я не сообщила, что это – «за то», и была уверена, что очки где-то в доме и скоро найдутся. Обыскала всё кругом, искали и супруг, и друзья-знакомые – безуспешно: очков нигде не было. А ведь это были очки для дали, именно в них я собираю грибы, и, можно сказать, именно благодаря им я – «Зоркина». Но пришлось вынужденно смириться с пропажей. Тогда я решила, что они обязательно найдутся, когда мы будем собирать вещи, завершая дачный сезон и уезжая в Москву, и благополучно забыла об этом.

Самое интересное началось спустя недели три, 4 сентября, после Воскресной школы, когда батюшка отвечал на вопросы прихожан. В частности, он говорил и о том, что люди сами делают свой выбор, грешить им или не грешить. А для наглядности привёл пример:

– Вот лежат очки, допустим, в золотой оправе... (а в этот момент у него под рукой, и правда, оказались мои очки, но другие, для чтения). Один – возьмёт: «Никто же не видит...» (и батюшка демонстративно-картинно припрятал мои очки в карман подрясника). А другой пройдёт мимо: «Не мной положено, не мной возьмётся...» (с этими словами он снова достал очки и положил на прежнее место).

При этих манипуляциях я тут же вспомнила о ноже! И тут же поняла, что мне нужно его вернуть. В самое ближайшее время мы с приятельницей пошли снова в лес, и я первым делом положила этот нож на том же месте, где его и взяла. Мысленно я обратилась к Богу: «Господи, прости меня! Это не моё. Я больше не буду брать чужое!» На душе сразу стало легче. Но дальше, как говорится, больше. Около четырёх часов мы ещё ходили по лесу, собирая грибы. Возвращаясь обратной дорогой, (а важно заметить, что входим и выходим из леса мы всё время именно этой дорогой. И сколько уже раз за эти три недели мы ходили по одной и той же дороге!) неожиданно моя приятельница спросила:

– Люся, это не твои очки?

От неожиданности я только и вымолвила:

– Красные?

– Красные, – ответила она.

– Со стразами?

– Со стразами.

Подойдя ближе, я увидела свои очки – они висели на ёлке... Понятно, что моей радости не было предела. И даже не столько от находки, сколько от такого явного Присутствия Бога в моей жизни. Моя приятельница тогда сказала важные слова: «Если бы я сама в этой истории не участвовала, а только слышала рассказ о ней, то ни за что бы не поверила».

**Зоркина Людмила**