



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

### Примос Великого канона

**Помощник и Покровитель бысть мне ко спасению, Сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его, славно ко прославлению.**

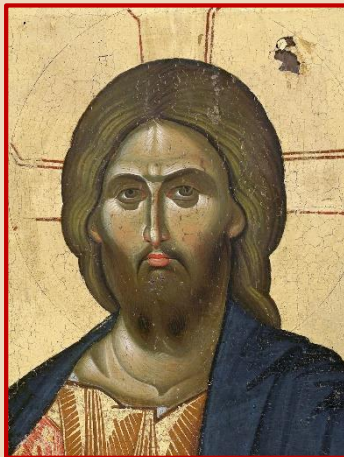
Пост в собственном своём значении означает воздержание в пище, питие и удовольствиях. <...> Необходимость воздержания в пище, в обуздании чрева вытекает из самого устройства человека, имеющего, кроме тела, бессмертную душу. Из-за греховной испорченности человеческой природы нарушена гармония между <...> телом и душой, в результате чего греховные желания тела большей частью берут верх, а иногда и совсем подавляют в человеке все добрые порывы его души. Человек превращается в раба своих страстей и, таким образом, становится хуже животного. Обуздать насилие своей физической природы, дать раскрыться и окрепнуть возвышенным стремлениям души возможно только с помощью поста. Вот почему Церковь придаёт посту такое большое значение и утверждает, что без поста невозможна христианская жизнь. <...>

Воздержание или своего рода пост был заповедан нашим прародителям Адаму и Еве, когда они ещё находились в раю и были безгрешными, запрещение вкушать плоды «дерева познания добра и зла» (Быт.2,17). Тем более пост стал необходимостью после их грехопадения, и поэтому на протяжении всей священной истории мы видим, как праведные люди строго постились в разные периоды своей жизни.

Великий пророк Моисей, законодатель Ветхого завета, постился в течение сорока дней перед получением от Бога десяти заповедей на Синайской горе (Исх.34,28). Часто постился праведный царь Давид, о чём мы можем заключить из его боговдохновенных псалмов. Постился великий пророк Илия (3Цар.19), взятый живым на небо. Постился пророк Даниил перед тем, как получил откровение от Бога о судьбах своего народа (Дан.10). Пророк и креститель Господень Иоанн был великим постником, научившим постигаться и своих учеников. Пророчица Анна, не отходя от храма, служила Богу постом и молитвой день и ночь, и за это удостоилась благодати Божией и откровения о рождении Спасителя (Лк.2,37). Постился даже безгрешный Богочеловек, Господь наш Иисус Христос в течение сорока дней, чтобы приготовить Себя к делу спасения мира. Постились и Его ученики, святые апостолы, о чём можно заключить из их посланий (Деян.13,3; 1Кор.7,5; 9,27; 2Кор.6,5; 11,27). Посвящать известные дни года посту стало всеобщей практикой в ранней церкви апостоль-

### Перевод

Помощник и покровитель сделался мне спасением, Он Бог мой, и прославлю Его, Бога отца моего, и превознесу Его, ибо Он славно (торжественно) прославился.



Афон, монастырь Ватопед, XIV в.

ских времён. О необходимости поста мы находим указания и в Новом завете. <...>

Преемники апостолов, св. отцы и учителя церковные, внушали христианам поститься в Великий пост. «Четырнадцатидневие не пренебрегайте, – пишет св. Игнатий Богоносец к христианам в Филиппах, – она составляет подражание жительству Христа». «Чем более дней поста, тем лучше лечение; чем продолжительнее поприще воздержания, тем обильнее приобретение спасения», учит блаженный Августин. <...>

По учению святого Иоанна Златоуста, как невоздержанность в пище бывает причиною и источником бесчисленных зол для рода человеческого, так и пост, и презрение удовольствий плотских всегда были для нас причиною несказанных благ... Как лёгкие суда скорее переплывают море, а обременённые большим грузом затопают; так пост, делая ум наш более лёгким, помогает ему быстро переплывать море настоящей жизни, стремиться к небу и предметам небесным. Пост, по учению святого Василия Великого, рождает пророков, укрепляет сильных, умудряет законодателей. Пост – добрая стража души, оружие доблестных людей. Он отражает искушения, сожитель трезвости, основа целомудрия... Пост возносит молитву на небо, делаясь для неё как бы крыльями.

Святые отцы, объясняя важность воздержания в пище, настаивали и на том, что надо одновременно воздерживаться от пороков, ибо в нравственном исправлении человека состоит главная цель поста.

«Пользу поста, – учит святитель Василий Великий, – не ограничивай одним воздержанием в еде, потому что истинный пост есть устранение от злых дел. Разрешай всяк союз неправды. Прости ближнему оскорбление, прости ему долги. Ты не ешь мяса, но обижаешь брата... Будем поститься постом угодным Богу. Истинный пост есть удаление зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучение похотей, злословия, лжи и клятвопреступления».

Как через невоздержание наших прародителей мы пали и лишились райского блаженства, так через добровольно принимаемый на себя подвиг поста, мы можем возвратить себе потерянное райское блаженство.

**Епископ Александр (Милеант)**

**Не почитай для себя тягостным поста, потому что он препровождает тебя к вечному веселию. Прп. Ефрем Сирий**

# СЯНЫСЯ ПРАВОВА. БОГОСЛУЖЕНИЯ

## (часть 41) Литургия оглашенных

На Литургии оглашенных воспоминаются события от воплощения Сына Божия до Его страданий. Называется она так потому, что в Древней Церкви на этой части Литургии разрешалось присутствовать оглашенным – готовящимся ко крещению.

После завершения Проскомидии диакон кадит престол, изображающий и гроб Господень и горный престол Бога, читая песнь: *«Во гробе плотски, во аде же с душою яко Бог, в рай же с разбойником, и на престоле был еси, Христе, со Отцем и Духом, вся исполняяй неописанный»*. Затем диакон кадит весь алтарь, храм, читая пятидесятый псалом. Каждение располагает дух стоящих в храме возноситься к Богу. По окончании каждения священник и диакон становятся пред престолом и уготовляют себя к служению самой Литургии. Они поклоняются трижды и просят Духа Святого в молитве: *«Царю небесный»*, чтобы Он пришёл и вселился в них и очистил их от всякия скверны. Потом дважды (сугубо) произносят песнь, воспетую Ангелами при рождении Христовом: *«Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение»*. Наконец, молятся: *«Господи, устне мои отвързеши, и уста моя возвестят хвалу Твою»*. И целуют священник Евангелие, а диакон престол.

Диакон обращается к священнику, подклонив главу (в знак благоговения к таинству), и, подняв тремя перстами правой руки орарь (часть облачения в виде ленты), говорит: *«Время сотворити Господеви. Владыко, благослови»*. Священник (благословляя его), знаменуя, произносит: *«Благословен Бог наш...»*. Диакон, в благоговении к величию таинства, которого он будет служителем и в которое сами Ангелы желают проникнуть, просит священника: *«Помолися о мне, владыко»*. Священник отвечает молитвенным благожеланием. *«Да исправит Господь стопы твоя»*. Диакон просит помянуть о нём: *«Помяни мя, владыко святой»*. Священник отвечает: *«Да помянет тя Господь Бог по Царствию Своем, всегда, ныне, и присно, и во веки веков»*.

Диакон, сказав: *«Аминь»*, выходит из алтаря северными дверьми и становится против царских дверей, поклоняется с благоговением трижды, молясь про себя: *«Господи, устне мои отвързеши, и уста моя возвестят хвалу Твою»*. Так приготовившись он будет возвещать радостную весть Рождества Христова. Потом подняв орарь правою рукою, наподобие крыла ангела, которого он изображает в этот момент, во всеуслышание просит благословения у священника для начала Литургии: *«Благослови, владыко»*. Священник начинает Литургию прославлением благодатного царства Святой Троицы. Он возглашает: *«Благословенно Царство Отца, и Сына, и Святаго Духа...»* На это хор торжественно отвечает *«Аминь»* – истинно, правильно ты говоришь. Тем самым священник напоминает верующим, что все они, как чада Благодатного Царства Божия, должны всегда благословлять и благодарить Промысл Троицного Бога, устрояющего наше спасение.

Перед этим возгласом священник, взяв в руки святое Евангелие, знаменует им крестообразно святой престол. Глубокий смысл имеет это действие: святое Евангелие – символ Самого Господа Иисуса Христа. Крест – орудие нашего спасения. Делая знамение креста святым Евангелием, священник как бы говорит, что Господь наш Иисус Христос путём крестным, смертью Своею спас нас, открыл нам благословенное Царство, которое воспоминается в последующих возгласах.

# ДЕСАТИНА ДНЕЙ БОГУ

В Законе написано, что Бог повелел сынам Израилевым каждый год давать десятину из всего, что они приобретали, и делая так, они имели благословение во всех делах своих. Зная сие, святые Апостолы установили и предали на помощь нам, и как благодеяние душам нашим, ещё нечто большее и высочайшее, – чтобы мы отделяли десятину от самых дней жизни нашей и посвящали её Богу: дабы и мы таким образом получили благословение на все дела наши, и ежегодно очищали грехи, сделанные нами в течении целого года. Рассудив так, они освятили нам из трёхсот шестидесяти пяти дней года сии семь недель святой Четыредесятницы. <...> Семь недель без суббот и воскресных дней составляют тридцать пять дней; потом, приложив пост святой Великой субботы и половину Светлой и светоносной ночи, получаем тридцать шесть дней с половиною, что и составляет во всей точности десятую часть трёхсот шестидесяти пяти дней года. <...> Вот, так сказать, десятина всего лета, которую <...> освятили нам святые Апостолы, для покаяния и очищения грехов всего года.

И так блажен, брат, кто хорошо и как должно сохранит себя в сии святые дни. Ибо хотя и случится ему, как человеку, согрешить по немощи, или по нерадению, но вот Бог дал сии святые дни для того, чтобы, если кто постарается со вниманием и смиренномудрием позаботиться о себе и покаяться во грехах своих, – он очистится от грехов, которые сделал в продолжение всего года. Тогда душа его освободится от тяготы, и таким образом он очищенным достигнет святого дня Воскресения и неосужденно причастится святых Таин, сделавшись чрез покаяние в сей святой пост новым человеком. <...>

И так каждый, желающий в сии дни очиститься от грехов, сделанных им в течении целого года, прежде всего должен удерживаться от множества яств, ибо безмерие пищи, как говорят Отцы, рождает для человека всякое зло. Потом он должен также остерегаться, чтобы не нарушать поста без великой нужды, чтобы не искать вкусной пищи и чтобы не отягощать себя множеством пищи или питья. <...>

*Прп. Авва Дорофей*

\*\*\*

Страх Господень – авва воздержания,  
Воздержанье дарит исцеление.  
Лучшая поэзия – молчание,  
Лучшее молчание – моление.

Лучшая молитва – покаяние,  
Покаянье тщетно без прощения.  
Лучшее пред Богом предстояние –  
В глубине высокого смирения.

Я забудусь в таинстве молчания  
Пред иконой чудной – умиление.  
Да очистят слёзы покаяния  
Высшую поэзию – моление. *Иером. Роман*