



## ЧЕТВЕРТАЯ И ПЯТАЯ НЕДЕЛИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

### ПРП. ИОАНН ЛЕСТВИЧНИК

#### Тропарь

Пустынный житель и в теле еси ангел, и чудотворец явился еси Богоносце отче наш Иоанне: постом, бдением, молитвою небесная дарования приими, исцеляеши недужныя, и души берю притекающих ти. Слава Давшему тебе силу; слава Венчавшему тебя: слава Действующему тобою всем исцеления.

#### Перевод

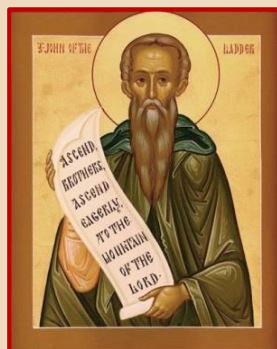
Как житель пустыни и ангел во плоти и чудотворец явился ты, Богоносный отец наш Иоанн; постом, бдением, молитвой получив небесные дары, ты исцеляешь больных и души с верой прибегающих к тебе. Слава Давшему тебе силу; слава Венчавшему тебя победным венцом; слава Источающему чрез тебя всем исцеления.

#### Кондак

На высоте Господь воздержания истинна твоя положи, якоже звезду неслетную, световодящую концы, наставниче Иоанне отче наш.

#### Перевод

Господь поставил тебя на высоте истинного воздержания, словно неложную звезду, светом наставляющую пределы вселенной, о наставник наш и отец, Иоанн!



Четвёртая неделя Великого поста посвящена памяти преподобного Иоанна Лествичника, в качестве высокого примера постнической жизни в его лице.

О происхождении преподобного Иоанна почти не сохранилось сведений.

Шестнадцати лет отрок Иоанн пришёл в Синайский монастырь. Наставником и руководителем его стал авва Мартирий. Через четыре

года святой Иоанн Лествичник был пострижен в иночество. При постриге авва Стратигий предсказал, что он станет великим светильником Церкви Христовой. В течение 19-ти лет преподобный Иоанн подвизался в послушании своему духовному отцу, после смерти которого избрал отшельническую жизнь, удалившись в пустынное место, называемое Фола, где провёл 40 лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах. Скрывая свои подвиги от людей, преподобный Иоанн иногда уединялся в пещере, но слава о его святости быстро распространилась, и к нему непрестанно приходили посетители, жаждавшие услышать слово назидания и спасения. В возрасте 75-ти лет, преподобный был избран игуменом Синайской обители, которой управлял около четырёх лет. В это время и была им написана «Лествица» – руководство для восхождения к духовному совершенству.

### ПРП. МАРИЯ ЕГИПЕТСКАЯ

#### Тропарь из Великого канона

Страну иорданскую прешедше, обрела еси покой безболезненный, плоти сласти избежавши, еже и нас изми твоими молитвами преподобная.

Удивила еси всех странным житием твоим, ангелов чины, и человеков соборы, невещественно поживши, и естество прешедше, имже яко невещественными ногами шедши, Марие, Иордан прешла еси.

#### Перевод

Перейдя потоки Иордана, ты обрела свободный от болезненных трудов покой, избежав наслаждения плоти, от какового и нас избавь молитвами твоими, о преподобная!

Ты удивила всех своим странным житием: и ангельские чины, и собрания людей, – прожив жизнь невещественно и преодолев естество, отчего, словно невещественными ногами взойдя на речную поверхность, о Мария, ты перешла Иордан.



В пятую неделю Великого поста совершается память прп. Марии Египетской. На примере подвижницы Святая Церковь показывает, как из великой грешницы прп. Мария стала, с Божней помощью, величайшей святой и оставила такой яркий пример покаяния.

Её образ показывает, что Богу ненавистен только грех, и любой человек, отворотившийся от зла, становится дорогим чадом Божиим. Примирившись с Богом, душа вновь обретает утраченное достоинство и подобие Своему Создателю, а с ними мир и спасение.

Начало безгневия есть молчание уст при смущении сердца; середина – молчание помыслов при тонком смущении души; а конец – непоколебимая тишина при дыхании нечистых ветров. Прп. Иоанн Лествичник

# ЖИЗНЬ ПРАВОСЛАВНОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ

## (часть 7) Вечернее богослужение.

Особенно великое Повечерие, при внимательном чтении или слушании, легко может возбудить глубокие чувства христианские.

В великом Повечерии три части: первая часть состоит из псалмов 69-го, 4-го, 6-го, 12-го, 24-го, 30-го и 90-го; пение стихов «С нами Бог...», тропари «День прешед...» и Символ Веры. Во вторую часть входят: молитва святого Василия Великого, псалмы 50-й и 101-й, молитва Манассии, царя Иудейского, тропари «Помилуй нас, Господи, помилуй нас...» В составе третьей части – Псалом 142-й, великое славословие, стихиры «Господи сил с нами буди...», «Иже на всякое время...», «Нескверная, Неблазная...», «И даждь нам, Владыко...», молитва преподобного Иоаннкия, молитва «Владыко, Многомилостиве...», которую возглашает священник преклонившимся нам на землю. Оканчивается великое Повечерие взаимным испрашиванием благословения и прощения настоятеля у братии, и братии – у настоятеля.

Псалом 101-й Повечерия изображает глубокое чувство одиночества и заставляет человека вопиять к Богу с молитвой: *Господи, услыши молитву мою, и вопль мой к Тебе да приидет... Уподобихся неясъти пустынной* (пеликану в пустыне); *бых яко нощный вран на нырищи* (стал как филин на развалинах). *Бдех и бых, яко птица, особьящаяся на zde* (не сплю и сижу как одинокая птица на кровле).

Мысль о том, что во мраке ночном, когда человек готов погрузиться в сон, тёмные силы сатанинские легче, чем днём, могут возобладать над ним, и что, следовательно, ему нужна особая помощь, – внушает смиренному христианину страх и невольно побуждает его к молитве. Как естественны в этом отношении язык и чувства, выраженные в первых семи псалмах великого Повечерия!

Молящегося попеременно видим то приходящим в глубокое смирение, и слышим слова: «*нищ есмь и убог, Боже помози ми*»; то он воодушевляется крепкой надеждой на Бога своего: «*в мире усну и почию*», «*живый в помощи Вышняго, в крове Бога Небеснаго водворится*»; то снова устрашает его мысль о невидимых врагах, равно как и о грехах своих, и потому он снова скорбит и молит об утешении и заступлении: *Помилуй мя, Господи, яко немощен есмь. Исцели мя, Господи, яко смятшася кости моя* (ибо кости мои потрясены), *и душа моя смятется зело* (сильно потрясена). (Продолжение в 8-й части)

# О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

Для очень многих Православие – это поставить свечи, «приложиться», что-то пожертвовать, подать поминания, заказать обедни, молебны, панихиды, посетить святые места, поисповедоваться и причаститься. А главное, без чего невозможно спасение – исполнение заповедей, забывается. Но без духовного изменения (по-гречески покаяние – изменение образа мыслей) все эти внешние действия по меньшей мере бесполезны, но чаще всего вредны, поскольку создают видимость праведной жизни и приводят человека к самомнению и неприязни ко всем «грешникам».

Сами таинства в Православии спасительны лишь при условии искреннего стремления человека духовно и нравственно измениться. Только внешнее же их принятие может стать для человека губительным. Апостол Павел пишет о Причащении: «*Кто ест и пьёт недостойно, тот ест и пьёт осуждение себе*» (1 Кор. 11, 29). <...>

Магическое восприятие Таинств, церковных священнодействий, культу в целом является одной из главных причин вырождения христианской религии в людях, её искажений, сползания к язычеству.

ooo

Не добродетели и подвиги сами по себе приносят человеку благо Царствия Божия, которое «*внутри нас есть*» (Лк. 17, 21), но исходящее от него смирение. Если же смирение не приобретается – бесплодны и бессмысленны все подвиги, все добродетели. Научает человека смирению только труд исполнения заповедей Христовых. <...>

Святитель Игнатий пишет: «*Когда бы добрые дела по чувствам сердечным доставляли спасение, то пришествие Христова было бы излишним*». <...> «*Несчастен тот, кто удовлетворён собственной человеческою правдою: ему не нужен Христос*». <...> Отсюда становится понятным призыв святителя: «*Не ищи совершенства христианского в добродетелях человеческих: тут нет его; оно таинственно хранится в Кресте Христовом*». <...> Добрые дела являются не целью, а средством величайшей заповеди о любви. <...> Дела, совершаемые не по причине исполнения заповеди, ослепляют человека своей значимостью, превозносят его, делают великим в своих глазах, растят его «Я» и тем удаляют его от Христа.

**А.И. Осипов**