



## ПОДГОТОВКА К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ

### НЕДЕЛА О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ

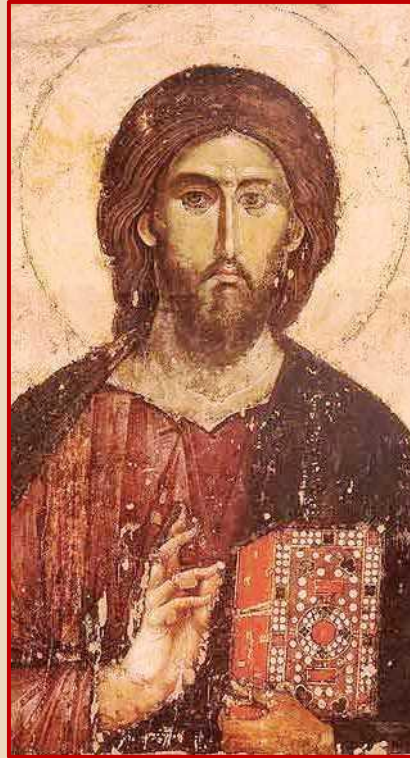
Не помолимся фарисейски, братие: ибо возносая себе смирился. Смирим себе пред Богом, мытарики пощением зовуще: очисти ны Боже, грешных.

### НЕДЕЛА О БЛАДНОМ СЫНЕ

Отческой славы Твоея удалихся безумно, в злых расточив еже ми предад еси богатство. Темже Ти бладного глас приношу: согреших пред Тобою Отче Щедрый, прими ма кающася, и сотвори ма яко единого от наемник Твоих.

### НЕДЕЛА О СТРАШНОМ СУДЕ

Наста день, уже при дверех Суд, души бодрствуй, идеже царне вкше и князи, когати и убози соби раются и воспримет по достоинню соделанных от человек кийждо.



### Перевод

Не будем молиться как фарисей, братья, ибо тот, кто превозносит себя, смирится. Смирим себя перед Богом, в посте зывая, как мытарь: очисти нас, Боже, грешных!

Я безумно удалился от Твоей Отческой славы, растратив на злое то богатство, которое Ты вручил мне. Потому приношу Тебе зов, (которым зывал) блудный (сын): согрешил я пред Тобой, Отче Милостивый, прими меня, кающегося, и причисли меня к наёмникам Твоим.

Наступил день, уже при дверях Суд, – душа, бодрствуй! – (Суд), на который собираются вместе цари и князья, богатые и бедные, каждый из людей получит по достоинству соделанных (им дел).

## «СТОА ВНЕ, БУДЕЖ СТУЧАТЬСА МОЛИТВОЮ И ПОСТОМ»

Глава добродетелей – молитва; их основание – пост. Пост есть постоянная умеренность в пище с благоразумною разборчивостью в ней. Гордый человек! Ты мечтаешь так много и так высоко о уме твоём, а он – в совершенной и непрерывной зависимости от желудка. Закон поста, будучи по наружности законом для чрева, в сущности, есть закон для ума. Ум, этот царь в человеке, если желает вступить в права своего самодержавия и сохранить их, должен, прежде всего, подчиниться закону поста. Только тогда он будет постоянно бодр и светел; только тогда он может властвовать над пожеланиями сердца и тела; <...> может изучать заповеди евангельские и последовать им.

Несоблюдающий умеренности и должной разборчивости в пище, не может сохранить ни девства, ни целомудрия, не может обуздывать гнева, предаётся лени, унынию и печали, делается рабом тщеславия, жилищем гордости, которую вводит в человека его плотское состояние, являющееся наиболее от роскошной и сытой трапезы. <...> «Горе вам, насыщенные ныне, яко взалчете!» Таково изречение Слова Божия нарушителям заповеди святого поста. Чем будете вы питаться в вечности, когда научились здесь единственно пресыщению вещественными брашнами и вещественными наслаждениями, которых нет на небе? <...>

Напротив того пост вводит христианина в состояние духовное. Очищенный постом – смирен духом, целомудрен, скромн, молчалив, тонок по чувствам сердечным и мыслям, лёгок по телу, способен к духовным подвигам и умозрениям, способен к принятию Божественной благодати. <...>

Чудное совокупление поста с молитвою! Молитва – бессильна, если не основана на посте, и пост – бесплоден, если на нём не создана молитва. Пост отрешает человека от плотских страстей, а молитва борется с душевными страстями, и, победив их, проникает весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога.

*Свт. Игнатий (Брянчанинов)*

**Кто осуждает грешников, тот изгоняет из себя покаяние. Прп. авва Исаия**

# ЖИЗНЬ ПРАВОСЛАВНОГО

## БОГОСЛУЖЕНИЯ

### (часть 4) Вечернее богослужение.

После стихир на «Господи, воззвах...» на воскресной и праздничной вечерне следует вход с кадилом. Совершается он по подобию малого входа на литургии – с той разницей, что на нём не выносятся Евангелие. Вечерний вход напоминает верующим о том, как ветхозаветные праведники, согласно обетованию Божию, прообразам и пророчествам, ожидали пришествия Спасителя мира, и как Он явился в мир для спасения человеческого рода. Кадило с фимиамом, при вечернем входе, означает, что молитвы наши, по ходатайству Господа Спасителя, как фимиам возносятся к Богу, а также означает и присутствие в храме Духа Святого. Крестообразное благословение входа означает, что через крест Господень вновь открываются нам двери рая.

После входа или сразу по окончании стихир, если входа не было, исполняется песнопение «Свете тихий...», текст которого восходит к эпохе раннего христианства:

СВѢТЕ ТИХИЙ СВЯТЫЯ СЛАВЫ, ВЕЗЕМЕРТНАГО  
ОТЦА НЕБЕСНАГО, СВЯТАГО БЛАЖЕННАГО, ИИСУСЕ  
ХРИСТЕ: ПРИШЕДШЕЕ НА ЗАПАД СОЛНЦА, ВИДЕКШЕ  
СВЕТ ВЕЧЕРНИЙ, ПОЕМ ОТЦА, СЫНА И СВЯТАГО  
ДУХА, БОГА. ДОСТОИН ЕИИ ВО ВСА ВРЕМЕНА ПЕТ  
КЫТИ ГЛАСЫ ПРЕПОДОБНЫМИ, СЫНЕ БОЖИИ,  
ЖИВОТ ДААИ: ТЕМЖЕ МИР ТА СЛАВИТ.

В нём мы именуем Господа Иисуса Христа Тихим Светом святых славы Отца Небесного, потому что только через Него, через Его Воплощение свет славы Божией стал для нас источником блаженства, а без этого для грешников он был бы огнём пополающим. Он же, Единородный Сын, Сый (Пребывающий вечно) в лоне Отца, научил нас знать и славить Отца, Сына и Святого Духа – Бога. Он дарует нам истинную жизнь и потому достоин святых славословий и вечно-го благодарения.

После «Свете тихий...» следует прокимен, включающий в себя несколько стихов из псалмов. На каждый день недели полагается свой прокимен; особые прокимны посвящены праздникам. После прокимна в праздники и дни памяти некоторых особо чтимых святых читаются паремии – специально подобранные отрывки из Библии. Таких чтений бывает, как правило, три. Далее следуют сугубая и просительная ектения, между которыми поётся молитва «Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохранитися нам...» Она составлена из отдельных библейских стихов. (Продолжение в 5-й части)

# ПРИХОЖАНИЯ на заметку

*В чём, прежде всего, нужно ограничить себя во время поста?*

Во время поста нужна сдержанность во всём, а не только ограничение себя в еде. Ограничение употребления той или иной пищи является средством вспомогательным, а не целью поста. Как говорят святые отцы: мы постимся телом, чтобы было легче поститься душе. Поэтому главными ограничениями во время поста, да и не только, являются ограничение желаний и сдерживание чувств.

Человек должен сдерживать свой язык и не говорить много и напрасно, не обсуждать и не осуждать другого, не жаловаться на жизнь и не упрекать ближнего. От раздражения и ссор себя также нужно сдерживать. Сдерживать необходимо и глаза – от лишних и непристойных созерцаний.

Человек должен сдерживать и собственные желания. Ибо не каждая цель, которую ставит человек, является вспомогательной на пути к спасению души. А научиться этому всему человек может тогда, когда постится.

Так что ограничить себя в еде – это самое простое по сравнению с тем, о чём мы говорили. Вот и выходит, что когда мы постимся телом, мы учим поститься душу и помогаем ей в этом.

*Можно ли во время поста праздновать семейные торжества?*

Сама сущность поста заключается в сдерживании своих телесных желаний. Христианский пост непременно связан с покаянным настроением. Понятно, что по большей части это несовместимо со светской веселостью. Если есть возможность избежать развлечений во время поста или же перенести празднование памятных семейных дат на другое время, то желательно это сделать. Но прежде всего, нужно помнить о братолюбии и любви, чтобы попыткой личного духовного и телесного поста не оскорбить своих близких, которые могут не разделять наших духовных порывов. Чрезвычайно метким является в этом случае совет святого апостола Петра: «Прилагая все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь» (2 Пет. 1, 5 – 7).

**Митрополит Киевский и всея Украины  
Владимир**