

# ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

Никольский храм, с.Тишково, Пушкинский р-н., Московская обл.

№ 02(06)

Февраль 2012

<http://tishkovo-hram.prihod.ru>



## ЖА С Я С Н И Ц Я

Сырная седмица – последняя неделя перед Великим постом. Святая Церковь называет ее «светлым предпутием воздержания», «началом умиления и покаяния» и предупреждает верующих о необходимости хранить трезвость в эти дни и не предаваться чрезмерно мирским забавам и развлечениям.



Мудрая мать, Церковь всегда призывает к тому, чтобы человек стоял на страже чистоты своей души, чтобы он не впускал сюда зло, но и помнит о телесных наших немощах. Поэтому в Сырную седмицу не едят мяса, но разрешаются молочные продукты, яйца, рыба. Такой «полупост» постепенно подготавливает верующих к телесному подвигу Великого поста, «дабы мы от мяса и многоядения, ведомые к строгому воздержанию, не опечалились, но мало-помалу отступая от приятных яств, приняли бразду поста».

В сырную субботу совершается воспоминание святых мужей и жен, в подвиге поста просиявших. Примером святых подвижников Церковь укрепляет нас на подвиг духовный, «яко да и первообразному, незлобивому взирающе житию их, многовидныя и различныя делаем добродетели, якоже комуждо сила есть», помня, что и святые подвижники и подвижницы, прославляемые Церковью, были людьми, облеченными немощами плоти подобно нам.

Службы Сырной седмицы тоже имеют ряд особенностей: в среду и пятницу службы совершаются по уставу, близкому к великопостному, а за вечерним богослужением во вторник впервые читается молитва великого восточного подвижника IV века преподобного Ефрема Сирина:

Господи и Владыко животя моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве даруй ми, раб Твоему.

Ви, Господи, Царю! Даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Эта молитва читается дважды в конце каждой великопостной службы от понедельника до пятницы. При первом чтении этой молитвы после каждого прошения кладется земной поклон. Потом 12 раз про себя читается молитва: «Боже, очисти мя, грешнаго», — с поясными поклонами. Затем вновь читается вся молитва, после которой кладется один земной поклон.

Молитву Ефрема Сирина мы будем читать в течение всего Великого поста и дома, совершая земные поклоны. А в Сырную седмицу мы потихонечку готовим своё тело к участию в покаянии, ведь и тело должно участвовать в молитве души, как и душа молится не вне, а в своём теле.

Покаянная молитва Ефрема Сирина вдохновила Александра Сергеевича Пушкина на создание прекрасного стихотворения (1836 г.):

*Отцы пустынники и жены непорочны,  
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,  
Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,  
Сложили множество божественных молитв;  
Но ни одна из них меня не умиляет,  
Как та, которую священник повторяет  
Во дни печальные Великого поста;  
Всех чаще мне она приходит на уста  
И надшего крепит неведомою силой:  
Владыко дней моих! Дух праздности унылой,  
Любоначалия, змеи сокрытой сей,  
И празднословия не дай душе моей.  
Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,  
Да брат мой от меня не примет осужденья,  
И дух смирения, терпения, любви  
И целомудрия мне в сердце оживи.*

## ЦИТАТЫ

Сырная седмица есть преддверие и начало поста, а поэтому истинным чадам Церкви следует поступать в эту седмицу во всем гораздо воздержаннее, чем в предыдущие дни, хотя и всегда воздержание необходимо. Слушают ли, однако, христиане сладостных словес любвеобильной Матери своей Церкви? Она завещает в эти дни более благоговеть, а они более бесчинствуют. Она заповедует воздерживаться, а они более предаются невоздержанию. Она повелевает освящать тело и душу, а они более оскверняют их. Она велит сетовать о содеянных грехах, а они более прибавляют беззаконие. Она внушает умиловать Бога, а они более прогневляют Всевышнего. Она назначает пост, а они более объедаются и упиваются. Она предлагает покаяние, а они более свирепствуют. Я еще раз скажу, что кто проводит масленицу в бесчинствах, тот становится явным ослушником Церкви и показывает себя недостойным самого имени христианина.

*Святитель Тихон Задонский*

Готовиться к встрече с Человеколюбцем Христом нужно, свершая шесть дел евангельского милосердия: жаждающего напоить, голодного накормить, странника ввести в дом, нагого одеть, посетить больного и навестить томящегося в темнице.

Масленица с её русским гостеприимством и дает нам возможность потрудиться в деятельном милосердии. Общая трапеза имеет свойство смягчать и примирять сердца. А ведь не случайно последнее воскресенье перед Великим постом именуется прощёным! Будем готовиться к нему, взаимно прощая и утешая всех ближних и дальних во славу Божию!

*Протоиерей Артемий Владимиров*

Застолье, блины – это ведь тоже неспроста! Смысл масленицы, конечно, не в разгульных гуляниях и бесчинствах. Особый смысл масленицы в совсем ещё недавние времена, когда не было ни телефонов, ни электронной почты, был в том, чтобы люди в течение недели, предшествующей Прощёному воскресенью и Великому посту, успели съездить и сходить к своим близким и дальним знакомым и родным, попросить друг у друга прощения. А примирившись, испросив прощения, как не сесть за пир? Ведь совсем недавно все слышали в храме евангельское чтение о Закхее, который, покайся, от всей души устроил угощение для Спасителя и для своих друзей. Или притчу о блудном сыне, о счастье примирения и прощения. Только вместо телёнка у нас на мясопустной неделе – блины.

*Архимандрит Тихон (Шевкунов)*

## ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

«Масленица» – название народное. В богослужебных книгах она называется сырной седмицей. Богослужебные особенности сырной седмицы и история церковного устава полностью опровергает ложное мнение, что масленица восходит к некоторым языческим обычаям.

В синаксаре сырной субботы говорится, что подобно тому, «как вожди пред ополченным войском, уже стоящим в строю, говорят о подвигах древних мужей и тем ободряют воинов, так и святые отцы вступающим в пост указывают на святых мужей, просиявших в посте, и научают, что пост состоит не только в отчуждении снёдей, но и обуздании языка, сердца и очей».

Такое приготовление к посту Четырнадцатницы есть древнее установление Церкви. Так, уже знаменитые проповедники IV века святые Василий Великий, Иоанн Златоуст, Кирилл Александрийский в своих беседах и словах говорили о воздержании в Неделе, предшествующие Великому посту.

## ПРИХОЖАНИЯ

*на заметку*

*Почему же Святая Церковь, предупреждая о необходимости трезвения, всё-таки не выступает с инициативой о запрещении масленицы?*

В нашей жизни есть время будничное, время труда, и время праздничное, «день субботний», или день воскресный – день праздника, когда человек вспоминает, что он не просто труженик, он не просто «раб своего клочка земли», он ещё и раб Божий.

Видимо, наша психика так устроена, что нам необходимы контрасты для ощущения глубины, полноты чего-либо. Вот масленица – яркость красок, «буйство» плоти. А дальше Великий пост, совершенно другое ощущение души, другой опыт, долгий путь к Пасхе... И Светлое Христово Воскресение!

А теперь сравните радость масленицы, после которой наступает своеобразное пресыщение, усталость, желание отдохнуть от этой радости. И Радость Пасхи, пресыщение которой не наступит никогда, а наоборот, хочется подольше сохранить её Свет в себе, не расплескать, не растерять по мелочам!